

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди обучающихся МКОУ «Слободо-Туринская СОШ№1»**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цель проведения соревнования является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и пропаганда физической культуры и спорта.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- совершенствование системы физического воспитания, развития массового, детско-юношеского спорта в общеобразовательных организациях.

#### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Проводится с 5.04.2023.-14.04.2023 г.

Место проведения: МКОУ «Слободо-Туринская СОШ№1.

#### **III. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ:**

Общее руководство соревнований осуществляет МКОУ «Слободо-Туринская СОШ№1

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды учащихся МКОУ «Слободо-Туринская СОШ№1, в составе 6 человек, в числе: 1 мальчик и 1 девочка - II ступени (9-10лет), 1 юноша и 1 девушка - III ступени (11-12лет), 1 юноша и 1 девушка – IV ступени (13-15 лет).

Обязательным условием участия в соревновании является:

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличие в заявке допуска врача.

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) комплекса ГТО

Вид испытания(тест)	Участники	Подведение результата
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Вся команда	Уровень физической подготовленности учащихся определяется в соответствии с 100-очковой таблицей оценки результатов по возрастам
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	Вся команда	
Челночный бег	Вся команда	
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за минуту)	Вся команда	
Подтягивание на высокой перекладине	мальчики	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	девочки	

## **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Соревнования командные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

Победители и призёры в командном зачёте определяются по сумме результатов всех участников команды. В случае равного количества очков преимущество имеет команда, имеющая лучший результат всех участников команды в подтягивании на высокой перекладине у юношей; далее по лучшей сумме сгибаний и разгибаний рук в упоре у девушек.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами.

**Заявка**

на участие в школьных соревнованиях по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди обучающихся МКОУ «Слободо-Туринская СОШ№1

От команды \_\_\_\_\_

ФИО (полностью)	УИН номер участника	Степень ГТО	Дата рождения (полностью)	Медицинская группа	Подпись медицинского работника

Допущено к участию в соревновании всего \_\_\_\_\_ обучающихся

Медицинский работник \_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

Подпись \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

Руководитель команды: \_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

Подпись \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г